

----- Eredeti üzenet -----

Feladó: Szücs Gábor <szuecsgabor@gmail.com>

Dátum: 2020. ápr. 16., Cs 15:31

Címzett: Katalin Pusztai DAC <pkati73@gmail.com>

Másolatot kap: László Farkasházy DAC <farkashazy@gmail.com>

Tárgy: Szücs Bendegúz U13 edzés nyilatkozat

Kedves Katalin!

Ezen levéllel igazolom, hogy Bendegúz az önök által rendelkezésünkre bocsátott edzéstervben szereplő adott napi feladatokat elvégzi. Ezen felül két három naponta fut 3 kilométeres távot, természetesen az egészségügyi vészhelyzet korlátozásainak eleget téve ,továbbá napi kétszer 2x20 fekvőtámaszt és 2x20 felülést végez.

Kívánok jó egészséget és mihamarabbi közös edzéseket!

Üdvözlettel:

Szücs Gábor